

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УМНОГО ДОМА В ЖИЗНИ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ

*Аткин В.Э. студент группы ИУ6-41Б*

*Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана*

*Научный руководитель: Шалдунова Т.Н., кандидат исторических наук,  
доцент кафедры «Информационная аналитика и политические технологии»*

**Аннотация:** В работе рассматриваются вопросы использования элементов умного дома, которые упрощают жизнь людям и помогают людям с ограниченными возможностями.

**Ключевые слова:** умный дом, социализация, автоматизация задач, упрощение жизни.

Системы умного дома стали неотъемлемой частью современного жилья, предлагая высокий уровень комфорта и удобства. В России умные дома начинают набирать популярность, предлагая разнообразные решения для улучшения качества жизни. Эти системы особенно полезны для людей с ограниченными возможностями, предоставляя им более высокий уровень автономии и безопасности. В этой статье мы рассмотрим различные аспекты применения систем умного дома в России, их преимущества для людей с ограниченными возможностями и удобства для обычного человека, а также сделаем выводы о перспективах их развития.

Варианты использования умного дома для людей с ограниченными возможностями:

- Автоматизация повседневных задач.

Для людей с ограниченными возможностями умный дом может существенно облегчить выполнение повседневных задач. Например, с помощью голосовых команд можно управлять освещением, бытовой техникой и климат-контролем. Это позволяет людям, имеющим затруднения в передвижении или использовании рук, самостоятельно выполнять многие операции без посторонней помощи.

- Безопасность и мониторинг.

Системы умного дома могут включать датчики движения, камеры видеонаблюдения и тревожные кнопки, которые обеспечивают высокий уровень безопасности. Например, в случае падения или другого инцидента, система может автоматически отправить уведомление близким или в экстренные службы. Это особенно важно для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.

- Дистанционное управление и мониторинг.

Родственники и опекуны могут использовать умные устройства для дистанционного мониторинга состояния своих подопечных. Умные

датчики и камеры позволяют следить за передвижениями и состоянием здоровья человека, а также своевременно реагировать на любые отклонения от нормы. Это помогает обеспечить постоянный уход и поддержку даже при отсутствии физического присутствия.

- Умные помощники и голосовые ассистенты.

Голосовые ассистенты, такие как Яндекс.Алиса, могут выполнять роль личного помощника для людей с ограниченными возможностями. Они могут напоминать о приеме лекарств, записывать голосовые заметки, заказывать продукты и выполнять множество других задач. Это значительно улучшает качество жизни, предоставляя больше свободы и независимости.

- Интеграция с медицинскими устройствами.
- Умные дома могут быть интегрированы с медицинскими устройствами, такими как измерители давления, глюкометры и другие медицинские приборы. Это позволяет автоматически отслеживать состояние здоровья и передавать данные врачу или родственникам. Такая система помогает своевременно реагировать на изменения состояния здоровья и предотвращать серьезные осложнения.

Удобства для обычного человека:

- Повышение комфорта.

Системы умного дома предлагают множество решений для повышения комфорта в повседневной жизни. Например, умные термостаты автоматически регулируют температуру в помещении, поддерживая оптимальные условия и экономя энергию. Умные осветительные системы могут автоматически настраивать яркость и цветовую температуру света в зависимости от времени суток и предпочтений пользователя.

- Управление бытовой техникой.

Умные дома позволяют интегрировать и управлять различной бытовой техникой через одно приложение. Холодильники, стиральные машины, духовые шкафы и другие устройства могут быть подключены к общей системе и управляться дистанционно. Это не только упрощает использование техники, но и позволяет оптимизировать ее работу, снижая энергопотребление и улучшая безопасность.

- Развлечения и мультимедиа.

Умные дома предоставляют расширенные возможности для развлечений. Интеграция с мультимедийными системами позволяет управлять телевизорами, аудиосистемами и другими устройствами через голосовые команды или мобильное приложение. Пользователи могут легко создавать мультирум-системы, синхронизировать воспроизведение музыки и видео в разных комнатах и наслаждаться высоким качеством звука и изображения.

- Безопасность и охрана.

Системы безопасности, интегрированные в умный дом, включают в себя умные замки, видеодомофоны, камеры наблюдения и датчики движения. Это обеспечивает высокий уровень защиты жилища и позволяет пользователям контролировать ситуацию в реальном времени. Уведомления о подозрительной активности или попытках взлома приходят на смартфон, что позволяет быстро реагировать на возможные угрозы.

- Экономия энергии и ресурсов.

Умные дома способствуют рациональному использованию энерго-ресурсов. Интеллектуальные системы управления освещением, отоплением и кондиционированием автоматически адаптируются к условиям и потребностям пользователя, минимизируя ненужное потребление энергии. Это не только снижает счета за электроэнергию, но и способствует охране окружающей среды.

- Автоматизация рутинных процессов.

Для обычного пользователя умный дом предлагает возможности автоматизации рутинных процессов. Например, можно настроить автоматическое включение и выключение света в зависимости от времени суток или присутствия людей в комнате. Умные розетки и выключатели позволяют управлять бытовыми приборами удаленно, что особенно полезно для экономии времени и энергии.

- Повышение уровня жизни.

Умный дом предоставляет пользователям возможность сосредоточиться на более важных и приятных аспектах жизни, освобождая их от необходимости выполнения рутинных задач. Это повышает общий уровень жизни, делая её более комфортной и удобной.

Примеры использования умных домов в России:

- Регионы и города.

В России умные дома начинают активно внедряться в крупных городах, таких как Москва, Санкт-Петербург и другие. В этих городах наблюдается повышенный спрос на современные технологии и инновации, что способствует развитию рынка умных домов.

- Новостройки и жилые комплексы.
- Многие современные жилые комплексы в России уже включают в свои проекты элементы умного дома. Застройщики понимают важность интеграции новых технологий и предлагают своим клиентам квартиры с установленными системами умного дома, что становится конкурентным преимуществом на рынке недвижимости.
- Индивидуальные решения.
- Помимо новостроек, многие владельцы частных домов и квартир также устанавливают системы умного дома. Это мо-

жет быть связано с желанием повысить уровень комфорта, безопасности и экономии ресурсов в своем жилище. Индивидуальные решения позволяют пользователям настроить систему под свои конкретные потребности и предпочтения.

**Рынок систем:**

На момент 2024 года в России только начинают появляться системы для управления умным домом, но уже есть компании, которые практически стали монополистами на рынке: Яндекс, Сбер девайс и Вконтакте.

Каждая система умного дома имеет свои уникальные преимущества:

- Яндекс фокусируется на голосовом управлении и широкой интеграции с собственными сервисами.
- Сбербанк предлагает сильные финансовые интеграции и функции безопасности.
- ВКонтакте выделяется социальной интеграцией и мультимедийными возможностями.

Выбор между ними зависит от пользовательских предпочтений и потребностей: если важен голосовой помощник и экосистема сервисов, Яндекс может быть лучшим выбором; для тех, кто ценит финансовую интеграцию и безопасность, подойдет Сбербанк; если важны социальные функции и мультимедийные возможности, стоит обратить внимание на ВКонтакте.

Таким образом, системы умного дома предлагают значительные преимущества как для людей с ограниченными возможностями, так и для обычных пользователей. Они обеспечивают удобство, безопасность, экономию времени и ресурсов, а также улучшают качество жизни. В России рынок умных домов активно развивается, предлагая все больше решений и интеграций.

Для людей с ограниченными возможностями умные дома предоставляют возможность самостоятельной жизни, улучшая безопасность и облегчая выполнение повседневных задач. Обычные пользователи получают комфорт, удобство управления бытовыми устройствами и системы безопасности, которые делают жизнь проще и безопаснее.

Перспективы развития умных домов в России выглядят обнадеживающими. Технологии продолжают совершенствоваться, предлагая новые возможности и интеграции. В будущем умные дома станут еще более доступными и функциональными, способствуя созданию комфортной и безопасной среды для всех категорий пользователей.

#### **Литература и источники**

1. Бочарников И.В. Социальные механизмы управления устойчивым развитием российской системы образования // Вестник Московского государственного гуманитарно-экономического института. 2013. № 1 (13). С. 71–75.

2. Информационная аналитика и информационно-аналитические технологии в контексте социального управления. МГТУ имени Н.Э. Баумана. Москва, 2023.
3. Ремарчук В.Н. Управление смыслами как инструмент современной политики: технологии, вероятные последствия // Этносоциум и межнациональная культура. 2019. № 2 (128). С. 9–21.
4. Шалдунова Т.Н. Политика безопасности: Россия в современном мире // Вопросы национальных и федеративных отношений. 2022. Т. 12. № 5 (86). С. 1755–1760.
5. <https://scienceforum.ru/2021/article/2018025347>.